

日程	献立	原材料
09月01日 (火曜日) 496 Kcal	白おにぎり	米
	鯖のオレンジ南蛮	鯖 片栗粉 油 玉ねぎ 人参 オレンジジュース 塩 砂糖
	さつまいもの甘煮	さつまいも 砂糖 塩
	ビーフカレー風味サラダ	ビーフ マヨネーズ 砂糖 カレー粉 塩 コショウ
	昆布豆 切干大根の煮物	大豆 昆布 だし 醤油 みりん 砂糖 切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
09月04日 (金曜日) 428 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のガーリック炒め(パセリ)	牛肉 玉ねぎ パセリ にんにく オリーブ油 醤油 塩 コショウ コンソメ
	揚げ里芋とベーコンのマヨサラダ	里芋 油 ベーコン(卵白含む) マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
	* 糸こんにゃくと人参の金平 高野豆腐と椎茸の煮物	糸こんにゃく 人参 ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ゴマ油 高野豆腐 人参 椎茸 醤油 砂糖 みりん だし
09月07日 (月曜日) 551 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
09月08日 (火曜日) 435 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉と糸昆布の炒め煮	豚肉 人参 糸昆布 だし 醤油 砂糖 みりん
	* コールスロー	キャベツ いんげん 鶏ほぐし身(鶏肉) デキストリン ホエイパウダー 食塩 卵たんぱく pH調整剤 (原材料の一部に乳を含む)) マヨネーズ 穀物酢 砂糖 みりん
	カリフラワーと人参のグラッセ	カリフラワー 人参 バター 砂糖 塩
	手作りコロツケ	牛乳 豚肉 牛肉 じゃがいも 小麦粉 玉葱 パン粉 鶏卵 酒 塩 コショウ 砂糖 スキムミルク 油
09月11日 (金曜日) 391 Kcal	白おにぎり	米
	イカツカレー風味	イカ 鶏卵 カレー粉 小麦粉 パン粉 塩 コショウ 油
	* 切干大根とハムの中華和え	切干大根 ハム 人参 中華だし コショウ 醤油 塩 ゴマ油
	牛肉のトナ煮	牛肉 玉ねぎ 人参 トマトホール ケチャップ コンソメ 塩 コショウ 砂糖 醤油
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
09月14日 (月曜日) 398 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉のバター醤油	豚肉 玉ねぎ 人参 グリンピース 醤油 塩 コショウ バター コンソメ
	オクラの塩昆布和え	オクラ 塩昆布 だし 白ゴマ
	大学芋	さつまいも 水あめ 砂糖 ごま 穀物酢 塩 油
	焼きビーフン	ビーフン 豚ミンチ きゃべつ 人参 酒 塩 コショウ 中華だし ゴマ油 醤油
09月15日 (火曜日) 444 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 片栗粉 醤油 生姜 酒 ごま油 にんにく コショウ 鶏卵 油
	* きのこのマリネ	しめじ フナビエ パプリカ赤 オリーブ油 酢 塩 コショウ 砂糖
	厚揚げの肉味噌煮	厚揚げ 鶏ミンチ 味噌 醤油 砂糖 みりん だし 片栗粉
	バターコーン	コーン バター 塩 コショウ 砂糖
09月18日 (金曜日) 434 Kcal	白おにぎり	米
	鶏しゃぶ	鶏ほぐし身(鶏肉) デキストリン ホエイパウダー 食塩 卵たんぱく pH調整剤 (原材料の一部に乳を含む)) わかめ マヨネーズ 味噌 にんにく すりごま 砂糖 酢 醤油 ごま油
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 小麦粉 鶏卵 塩 油
	春雨と人参の酢の物	春雨 人参 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん
	さつま揚げといんげんの甘辛煮 ヤングコーンのガーリック炒め	いんげん さつま揚げ だし 醤油 砂糖 みりん ヤングコーン にんにく 塩 醤油 コンソメ
09月25日 (金曜日) 413 Kcal	白おにぎり	米
	トンカツ ケチャップ	豚肉 塩 コショウ パン粉 小麦粉 鶏卵 牛乳 油 ケチャップ
	フナビエのカレー風味	フナビエ カレー粉 醤油 塩 コショウ コンソメ
	こぶき芋	じゃがいも 塩
	和風スパゲティ ひじきの煮物(大豆)	スパゲティ ベーコン(卵白含む) 玉ねぎ だし 醤油 塩 コショウ みりん ひじき 大豆 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん だし
09月28日 (月曜日) 601 Kcal	すき焼き丼	牛肉 白菜 糸こんにゃく 麩 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
	ゼリー	下記参照
09月29日 (火曜日) 462 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ グリンピースあん	牛肉 豚肉 鶏肉 玉葱 パン粉 鶏卵 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 グリンピース だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ちくわといんげんのおかか和え	かつおぶし ちくわ(卵白含む) いんげん 醤油 砂糖 みりん だし
	高野豆腐とわかめの含め煮	高野豆腐 わかめ 醤油 砂糖 みりん だし
	フライドホト 金平ごぼう	じゃがいも 塩 油 ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん ごま油 ごま だし

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋